

# Agilité et Psychologie Humaniste

# Carte d'identité

- Développement logiciel et management
- Offre
  - Co-développement
  - Conseil et formation
  - Coaching de personnes et d'équipes
- Rennes – Nantes – Paris
- 10 collaborateurs
- Agilité, technicité, cordialité

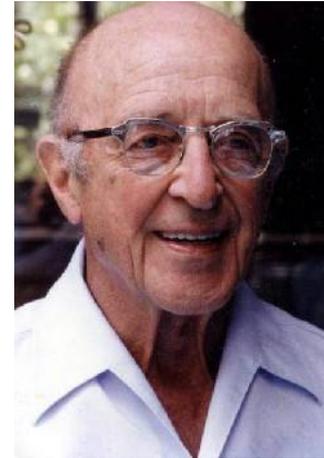
# Pourquoi?



# Figures de la psychologie humaniste



**Abraham Maslow**

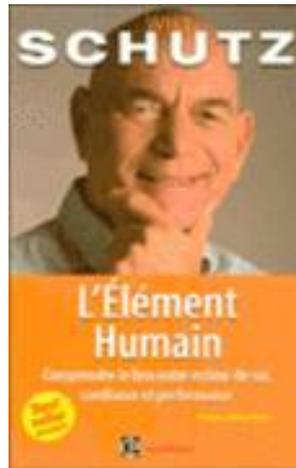


**Carl Rogers**

« Life, at its best, is a flowing, changing process in which nothing is fixed. »

- Empathie
- Authenticité
- Non-jugement
- Respect du cadre de référence
- Centrage sur le ressenti comme accélérateur de l'énonciation

# Figures de la psychologie humaniste



**William Schutz**

Utilisée en premier lieu dans les entreprises, cette méthode repose sur la conviction que le niveau d'ouverture, d'humanité et de confiance entre les individus conditionne autant le bien-être mental et physique des salariés que la productivité de l'entreprise.



**Eric Berne**

L'analyse transactionnelle vise à permettre une prise de conscience ainsi qu'une meilleure compréhension de « ce qui se joue ici et maintenant » dans les relations entre deux personnes et dans les groupes. Elle propose des grilles de lecture pour la compréhension des problèmes relationnels.

# 3 idées de la psychologie humaniste

- Les personnes ont de l'importance
- Le changement est possible
- C'est « ici et maintenant », en intelligence de situation dans un monde complexe

# 3 idées agiles

- Les personnes ont de l'importance
  - ... plus que les processus
- Le changement est possible
  - ... l'accepter est plus important que de suivre un plan
- C'est « ici et maintenant », en intelligence de situation dans un monde complexe

# Les positions de vie

	Je suis OK	Je ne suis pas OK
Tu es OK	Position OK/OK ou +/+	Position -/+
Tu n'es pas OK	Position +/-	Position -/-

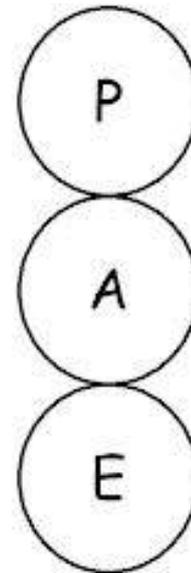
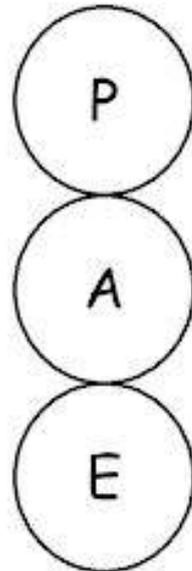
# Les positions de vie : conséquences

	Je suis OK	Je ne suis pas OK
Tu es OK	<p>Allons de l'avant Unissons nos forces Négociations</p>	<p>Admiration Démission Dépendance (que dois-je faire?) Position de victime</p>
Tu n'es pas OK	<p>Accusations Domination Mépris Se croire indispensable</p>	<p>On est foutu !! Indifférence Fuite</p>

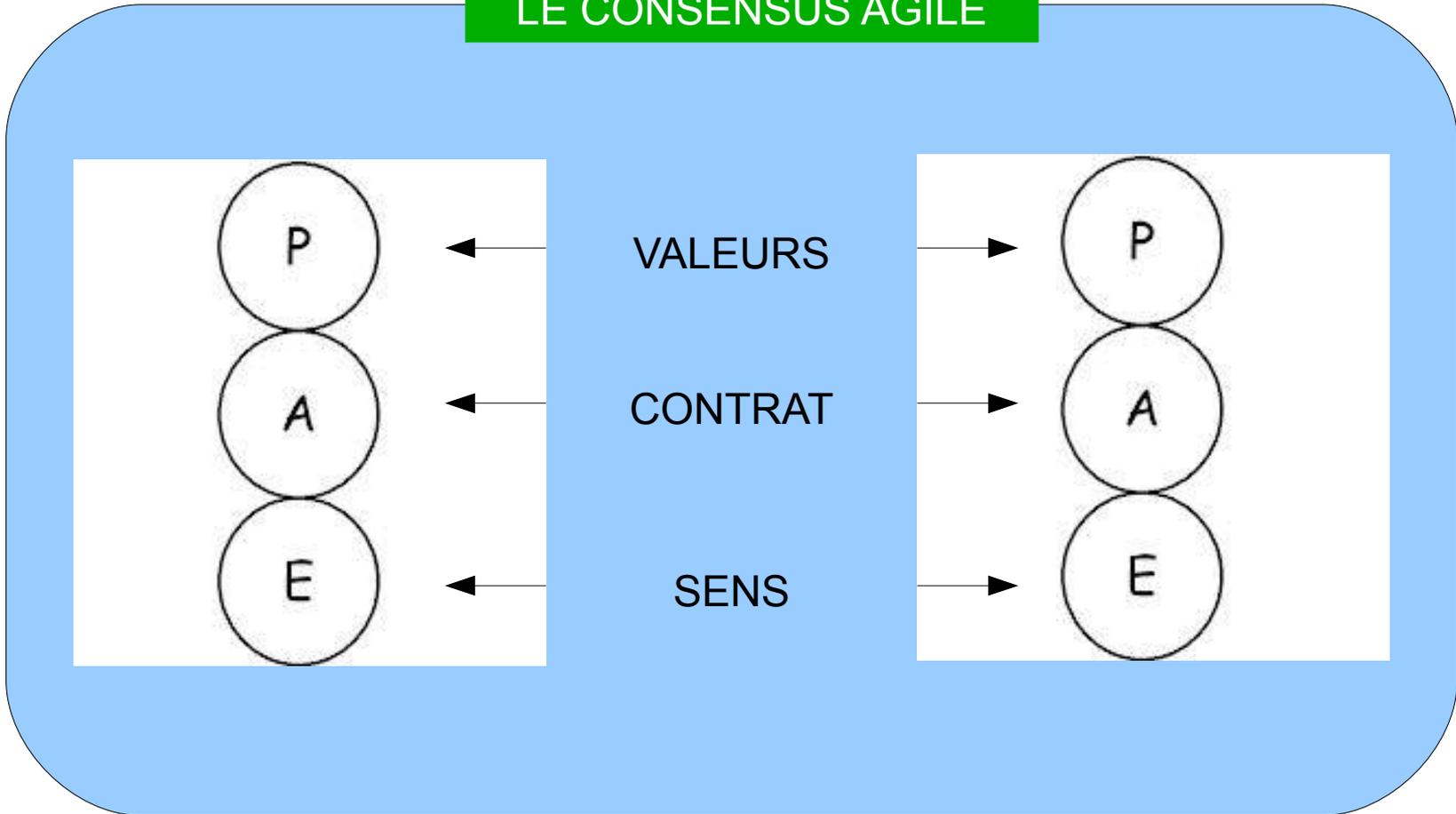
# Le OK – OK agile

- La collaboration plutôt que le contrat
- La bienveillance
- La confiance faite à l'équipe
- La relation MOA/MOE ou PO/SM

# Le consensus en AT



## LE CONSENSUS AGILE



# Les conditions de la motivation

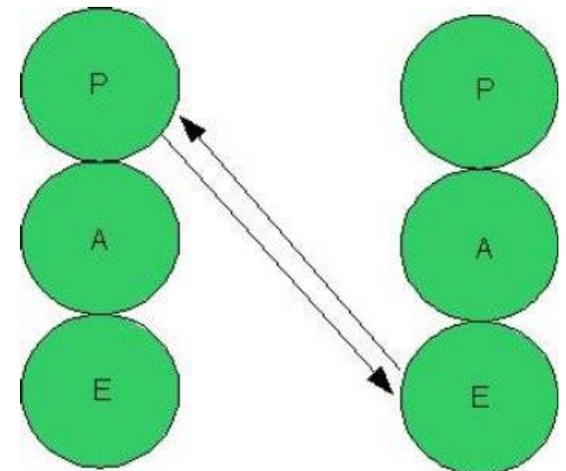
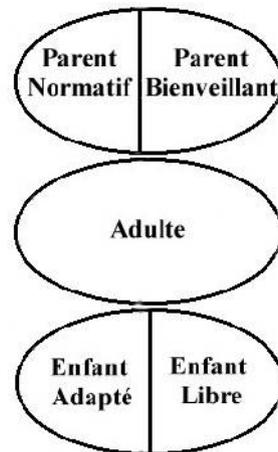
- Existence de Besoins
- L'agilité vise les couches hautes de la pyramide



# Les conditions de la motivation

- Bienveillance et exigence

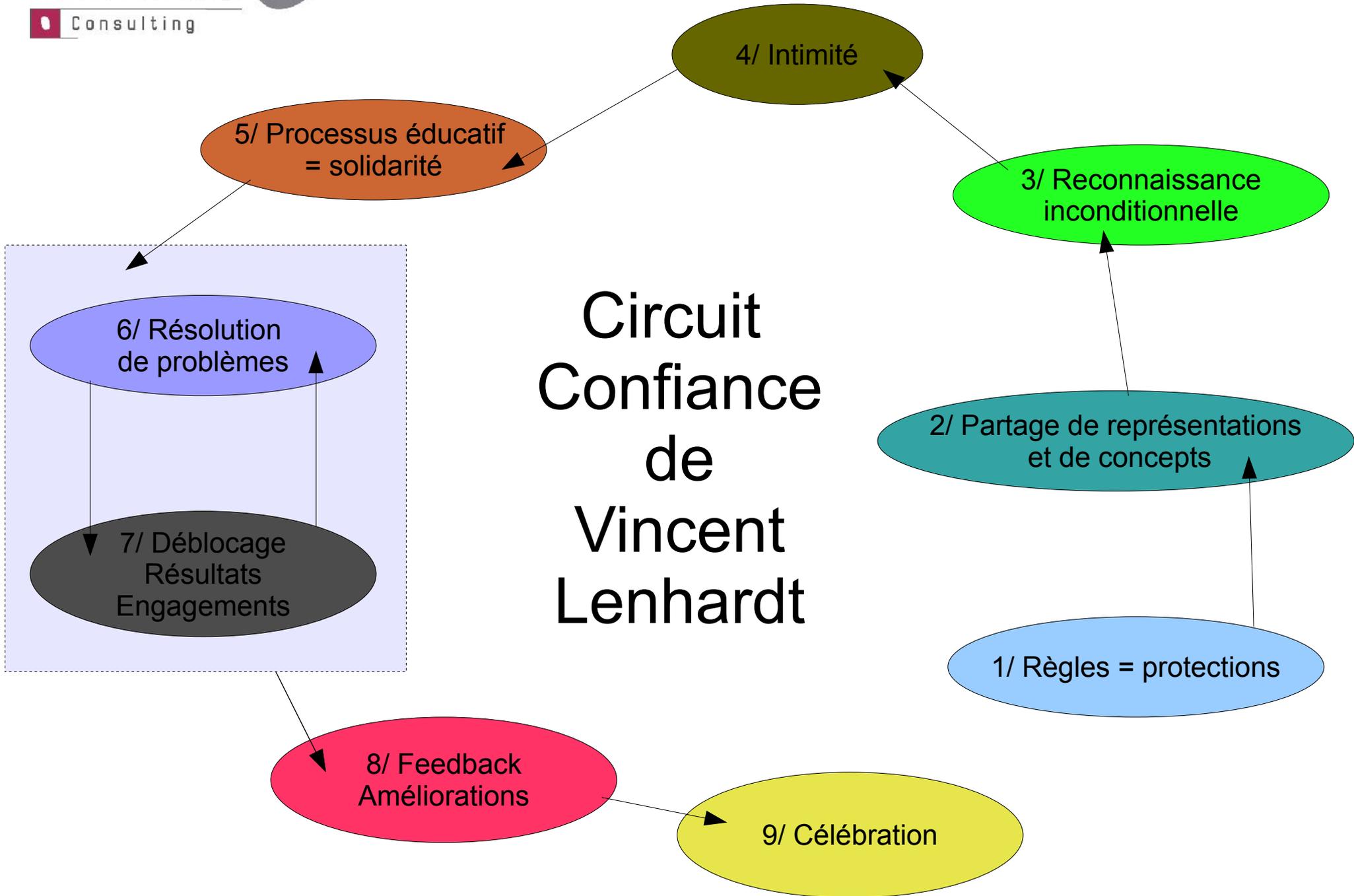
→ Parent Nourricier et Parent Normatif en AT, qui vont tous les deux « chercher l'enfant »

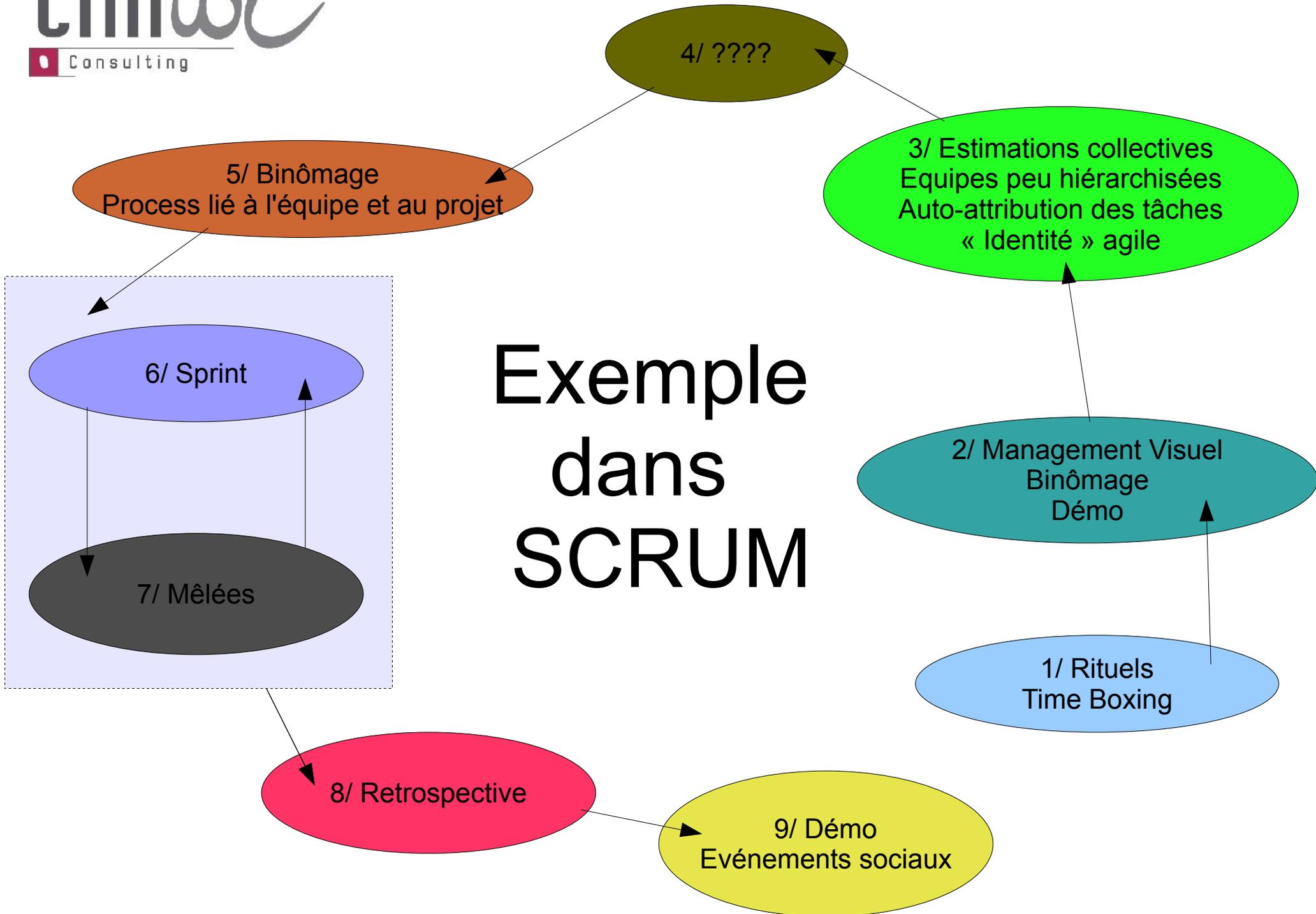


# Les conditions de la motivation

→ Bienveillance et exigence

→ C'est la clé du « compromis agile »





# Le besoin de structurer le temps

- L'être humain est tiraillé entre
  - Le recherche de l'intimité, de la proximité, de la chaleur maternelle
  - Les règles sociales et morales
- La contradiction est résolue par la structuration du temps
- La structuration du temps est un besoin fondamental = avoir des projets

# La structuration du temps selon l'AT

- Pas de strokes!
- Pas de transactions
- Se ressourcer
- Situation positive si elle voulue

- Expression d'un désir de communication
- Parent - Parent

- Sélection des personnes avec lesquelles on ira plus loin
- Parent - Parent

**RETRAIT**

**RITUELS**

**PASSE  
TEMPS**

# La structuration du temps selon l'AT

- **Adulte – Adulte**
- **Orienté vers un but**

- **Beaucoup de strokes**
- **Enfant libre**
- **Situations ressenties comme dangereuses**

- **Plusieurs degrés**
- **Malentendus - Malaise**

**ACTIVITES**

**INTIMITE  
PROXIMITE**

**JEUX  
PSYCHOLOGIQUES**

# Structuration du temps et Agilité (ébauche ...)

- Importance des rituels
- Nature des respirations?
- Jeux psychologiques?
- Itérations
- Roadmaps
- Mêlées